

## **ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО НОРМАТИВНЫМ ДОКУМЕНТАМ ВФСК ГТО**

Полный текст документов на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

### Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Ступень	Возраст
I ступень	1-2 классы (6 - 8 лет)
II ступень	3 -4 классы (9 - 10 лет)
III ступень	5 -6 классы (11-12 лет);
IV ступень	7- 9 классы (13-15 лет);
V ступень	10-11 классы, среднее профессиональное образование (16-17 лет)
VI ступень	18 - 29 лет
VII ступень	30 - 39 лет
VIII ступень	40 - 49 лет
IX ступень	50 - 59 лет
X ступень	60 - 69 лет
XI ступень	70 лет и старше

**Важно!** В каждой возрастной группе свой перечень испытаний.

Если Вы начали выполнять нормативы в одной возрастной ступени, но не успели довыполнить их и перешли в другую возрастную ступень – Ваши результаты будут аннулированы.

Вам необходимо рассчитать план по выполнению нормативов в одной ступени за установленный для Вашей возрастной группы отчетный период (см л. 25).

## **II. Организация тестирования**

*(Порядок организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, 2016г.)*

4. Лицо, желающее пройти тестирование (далее – участник), регистрируется в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на Всероссийском портале комплекса по адресу [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (далее – портал).

5. При регистрации создается личный кабинет участника, в котором:

5.1. Указываются:

- фамилия, имя, отчество (при наличии);

- пол;

- дата рождения;
- адрес места жительства;
- адрес электронной почты, мобильный телефон;
- информация об образовании и (или) трудоустройстве (место работы);
- спортивное звание (при наличии) с указанием срока действия (**приказ о присвоении**);
- почетное спортивное звание (при наличии);
- спортивный разряд с указанием вида спорта, но не ниже «второго юношеского спортивного разряда» (при наличии) и срока действия (**приказ о присвоении**).

**5.2.** Загружается личная фотография в электронном виде в формате «**jpeg**» с соотношением сторон 3x4 на светлом фоне.

**5.3.** При регистрации на портале участник принимает условия пользовательского соглашения, представленного на портале, тем самым давая согласие на обработку персональных данных в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

**6.** Допускается регистрация участника при личном обращении в центр тестирования. Регистрация в этом случае осуществляется при содействии сотрудника центра тестирования в соответствии с пунктом 4 и подпунктами 5.1, 5.2 порядка при предъявлении документа удостоверяющего личность (для лиц, не достигших четырнадцати лет – свидетельства о рождении, либо его копии).

**7.** Регистрация завершается присвоением участнику уникального идентификационного номера (далее – **УИН**), состоящего из 11 цифр:

- первые 2 цифры – указывают на календарный год регистрации;
- вторые 2 цифры – цифровое обозначение субъекта Российской Федерации для определения места регистрации участника;
- следующие 7 цифр – порядковый номер участника.

**8.** После регистрации участник:

- выбирает центр тестирования из предложенного списка на портале;
- направляет в выбранный центр тестирования заявку на прохождение тестирования.

Допускается прием коллективных заявок, при выполнении условий, указанных в пунктах 4 и 5 порядка.

**9.** Центр тестирования принимает заявки и формирует единый список участников.

**10.** График проведения тестирования с указанием места тестирования, составляется центром тестирования и размещается на портале.

**11. Условиями допуска участника к прохождению тестирования являются:**

- наличие **заявки** на прохождение тестирования;
- правильность **заполнения персональных данных** участника, указанных при регистрации на портале;
- соответствие **фотографии участника**, загруженной при регистрации;
- предъявление документа, удостоверяющего личность (для лиц, не достигших четырнадцати лет – свидетельства о рождении, либо его копии);
- предъявление **медицинского заключения** о допуске к занятиям физической культурой и спортом;
- **согласие** законного представителя несовершеннолетнего участника на прохождение тестирования.

**12.** Участник **не допускается** к прохождению тестирования в следующих случаях:

- **несоблюдения условий, указанных в пункте 11 порядка;**
- ухудшения его физического состояния до начала тестирования

14. В случае, если участник не выполнил нормативы комплекса, он имеет право пройти повторное тестирование, график которого определяется центром тестирования и размещается на портале в срок, определяемый центром тестирования, но не ранее чем через две недели со дня совершения первой попытки выполнения нормативов и не более трех раз в отчетный период для соответствующего знака отличия.

### **III. Проведение тестирования**

18. Тестирование, позволяющее определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков, осуществляется в следующей последовательности испытаний (тестов) для оценки: гибкости; координационных способностей; силы; скоростных возможностей; скоростно-силовых возможностей; прикладных навыков; выносливости.

20. Результаты тестирования каждого участника заносятся спортивным судьей в протокол выполнения государственных требований по виду испытания (теста) (далее – протокол). Протокол подписывается спортивным судьей.

После тестирования по каждому испытанию (тесту) участникам сообщаются их результаты.

25. Устанавливаются следующие отчетные периоды выполнения участниками нормативов испытаний (тестов) комплекса:

- с 1 июля текущего года по 30 июня последующего года для участников, обучающихся в образовательных организациях и входящих в возрастные группы, включенные с первой по шестую ступень государственных требований комплекса;

- с 1 января по 31 декабря текущего года для участников возрастных групп, включенных с шестой по одиннадцатую ступень государственных требований комплекса.

### **Положение о ВФСК ГТО**

*(в редакции 2015г)*

14. Лица, имеющие одно из спортивных званий или спортивные разряды не ниже второго юношеского и выполнившие нормативы испытаний (тестов), соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются золотым знаком отличия ВФСК

### **Награждение**

*(Порядок награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО, соответствующими знаками отличия ВФСК ГТО, 2016г)*

5. Награждение соответствующим знаком отличия осуществляется при условии выполнения нормативов всех испытаний (тестов) на соответствующий знак отличия. В случае выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, соответствующих различным знакам отличия, лицо, выполнившее нормативы, представляется к награждению по результату, соответствующему знаку отличия наименьшего достоинства.

9. Повторное награждение знаком отличия в соответствующей ступени комплекса ГТО не осуществляется.

По всем возникшим вопросам обращайтесь:

Комитет по физической культуре, спорту и туризму - тел. 32-15-97

**Центр тестирования ГТО:**

ул. Циолковского, 34 ; тел: (3843) 71-37-59; 8-913-313-81-92

e-mail: [gto42nvkz@rambler.ru](mailto:gto42nvkz@rambler.ru)

сайт <http://portal.admnkz.info/people/sport/gto>